

Rétrospective Année 1



Jardin  Le Pavois
de Québec





OSEZ JARDINER EN GRAND : IDÉE D'UN MEMBRE



Membre impliqué depuis quelques années au Pavois, Dave Bernier est arrivé avec le rêve de bonifier l'offre de jardinage du Pavois. Sa vision était d'agrandir notre jardin et de le rendre plus accessible afin d'offrir aux membres des légumes de qualité, et ce, gratuitement.

À la suite de plusieurs recherches, Dave nous a soumis l'idée d'organiser une rencontre avec les membres. Ceux-ci ont proposé de déposer une demande à la ville de Québec pour un projet de jardins partagés. Notre demande spécifiait que nous allions faire affaire avec l'organisme Les Urbainculteurs pour la conception du plan de réaménagement ainsi que pour la fabrication des boîtes de jardinage. À notre grand bonheur, notre demande a été acceptée. Nous avons ainsi reçu la somme 20 000 \$ pour le réaménagement du jardin, l'achat du matériel et des semences. Un énorme cadeau!

**Programme de
soutien financier
pour l'aménagement
de jardins partagés**



***l'accent
d'Amérique***



Les Urbainculteurs



LE PROJET : UNE VISION, DES OBJECTIFS

Ce projet a permis d'atteindre la plus part des objectifs fixés au départ,

Premier objectif: développer de compétences horticoles et de coopération

En effet, l'atelier du jardin solidaire a fait partie intégrante de la programmation d'activités du Pavois de Québec. En ce sens, toutes les personnes qui ont participé à la réalisation du jardin solidaire ont pu développer des habiletés transférables dans leur vie quotidienne en regard de l'horticulture et des relations interpersonnelles (travail d'équipe, collaboration, communication, etc.)

Deuxième objectif: briser l'isolement

Ce projet a permis à plusieurs personnes (comme les équipes de jardinage et des cuisines) de rencontrer d'autres personnes, de socialiser et de développer des relations interpersonnelles positives.

Troisième objectif: favoriser le rétablissement des personnes ayant une problématique de santé mentale

Le rétablissement correspond à un cheminement de la personne, pour reprendre le contrôle de sa vie et trouver sa place dans la société. Ainsi, chaque personne a joué un rôle important dans la réalisation de ce projet. Chacun a eu la chance de prendre part à ce projet et au processus décisionnel de ce dernier et de s'accomplir en tant que citoyen à part entière. Par ailleurs, le jardinage procure de nombreux bienfaits sur la santé des gens.

Quatrième objectif: assurer la sécurité alimentaire des personnes

Les potages confectionnés ainsi que la distribution des légumes auprès des membres ont eu une incidence positive sur leur santé, en favorisant l'adoption de saines habitudes de vie tout en fournissant une quantité de nourriture considérable aux membres.



FÉVRIER -MARS : LES SEMIS

Les membres du comité avait tellement hâte de se mettre les mains dans la terre que, dès février, ils ont démarré les semis de zucchini, concombres, chou kale et tomates. Ils ont également fait de la germination.

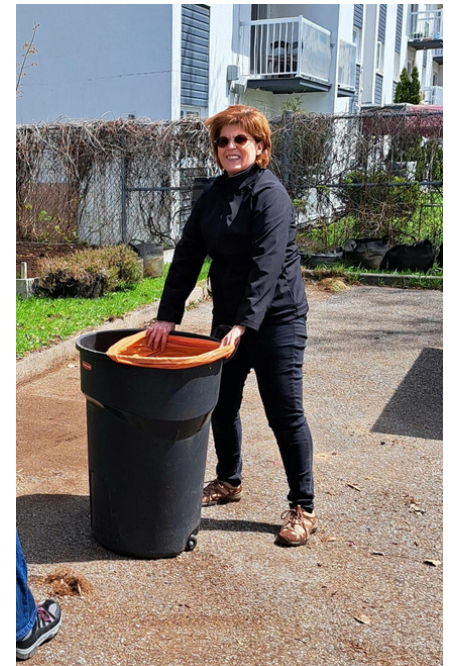




AVRIL-MAI : PRÉPARATION DU TERRAIN



Tout un travail a été réalisé par les membres du jardin. Chacun a mit sa bonne humeur et son énergie a préparer le terrain, déchaumer la terre, désherber, tailler les vignes, et bien plus encore.





MAI : INSTALLATION DES BACS / URBAINCULTEURS

Le 17 mai, l'équipe des Urbainculteurs viennent au Pavois pour l'installation de 30 tables potagères debout, cultivables, faites en cèdre, ainsi que 3 lits de cultures en cèdre.

Le résultat est magnifique: cela change complètement l'allure de la cours et du jardin et cela a eu un effet rassembleur.





TOUT UN DÉPART : DON TRÈS APPRÉCIÉ



En début d'année, le membre instigateur du projet, Dave Bernier, a eu l'idée d'approcher la Ferme Bédard Blouin. La ferme familiale située à Beauport nous fait alors un généreux don d'une carte cadeau de 150\$ ainsi que de plusieurs plans pour nos semis. Nous tenons à remercier grandement la famille Bédard-Blouin pour leur support. À droite, vous pouvez observer une photo de Dave accompagné de Sarah Bédard-Blouin lors de notre première visite à la ferme.



JUIN À SEPTEMBRE : ENTRETIEN DU JARDIN





FORMATIONS DIRIGÉES:



Notre entente avec les Urbainculteurs comprenait 13 formations guidées d'une durée d'une heure, données par une horticultrice directement sur le terrain du Pavois. Celle-ci nous a guidés et nous a formés sur de nombreux sujets qui touchaient directement notre jardin: l'entretien du jardin, les récoltes, le dépistage d'insectes et de maladies, la fertilisation, les traitements phytosanitaires, le désherbage, la taille, le tuteurage et le nettoyage.





SEPTEMBRE-OCTOBRE : LES RÉCOLTES

Grâce aux judicieux conseils de notre horticultrice ainsi qu'au dévouement des membres, les récoltes ont été variées : céleris, chous, tomates de plusieurs variétés, concombres, oignons, carottes, patates, radis, framboises, raisins, chous kale, poivrons, courges et une tonne de fèves de toutes les couleurs. Les fèves ont été celles qui ont vraiment résisté aux immenses pluies que nous avons eues cet été.






OCTOBRE: LA TRANSFORMATION



Nos délicieuses récoltes nous ont permis de cuisiner plusieurs produits comme des herbes salées, du pesto, de la gelée de menthe, de la compote de pomme, du jus de raisin, plusieurs soupes et crèmes de légumes, du potage de courge ainsi que des muffins et biscuits variés.



Une expérience de lactofermentation réalisée par  Esther Bouchard





LES RETOMBÉES DU PROJET

Bien que notre saison ait été forte en pluie et agrémentée de plusieurs petits pépins, nous avons tout de même pu récolter la plupart de ce que nous avons semé, mais en plus petite quantité que ce qui était prévu au départ.

Cette première expérience avec nos nouvelles installations est un franc succès. Toute l'équipe du Pavois est très satisfaite, et les membres sont très fiers!

En plus de briser l'isolement et de susciter la collaboration entre les membres du comité, ceux-ci ont pu parfaire leurs connaissances de l'horticulture.

Beau temps, mauvais temps, soleil ou pluie, ils ont pris soin du jardin sans relâche et avec amour. Ce fut pour eux une expérience enrichissante pour leur rétablissement personnel. Une communion avec la nature à l'état pur. Une thérapie de pleine conscience dans le moment présent.

Chaque légume ou fruit dégusté rappelait l'importance de prendre soin de soi avec bienveillance.

**Voici une maman écureuil bien comblée
qui a eu accès à notre nouveau potager**

**Tout près, elle décida d'y établir son logis
dans notre arbre elle construisit son nid**

**S'ensuivirent 3 rejetons
avec des bedons bien ronds**

**Famille élargie
doit être nourrie**

**Elle trouva fortune
en récoltant nos légumes**

**Tout au long de l'été
Ils se sont régalez**

**Mais attention, l'an prochain s'en vient
et ce sera nous les coquins**



REMERCIEMENTS



Nous tenons à remercier chaleureusement nos précieux collaborateurs, la ville de Québec, les Urbainculteurs et la Ferme Bédard Blouin. Soulignons également l'implication des membres qui ont participé au projet. Merci de votre investissement!

Merci à Dave Bernier pour son énergie, sa passion et sa détermination.

Les membres impliqués:

Christine Ferland
Chantal Lambert
Clémence Latulippe
Diane Richard
Esther Bouchard
Janine Marcoux
Marie-Josée Morin

Membre responsable/animateur:
Dave Bernier

