

Formation de sensibilisation : Mieux vivre avec les voix

Buts de la formation :

- Sensibiliser l'auditoire aux connaissances et habiletés de base portant sur le phénomène des voix afin de favoriser la capacité d'accueillir et d'appuyer les entendeurs de voix dans leur reprise de pouvoir en relation à leurs voix et leur vie.
- Faire connaître le programme « Mieux vivre avec les voix ».

Personnes ciblées par la formation :

- Les professionnels, intervenants, pairs aidants et gestionnaires qui souhaitent développer des compétences et habiletés à appuyer les personnes qui entendent des voix au sein de leur organisation communautaire ou publique.
- Les personnes vivant le phénomène des voix qui aspirent à mieux vivre avec les voix et se rétablir.
- Les proches qui souhaitent épauler un être cher vivant ce phénomène.

Objectifs et contenu de la formation :

Explorer le phénomène des voix

- Découvrir l'origine des groupes d'entendeurs de voix et ses initiateurs.
- Identifier le vécu des personnes qui entendent des voix.
- S'ouvrir aux nouveaux paradigmes émanant de cette approche.

Découvrir le processus d'adaptation aux voix

- Comprendre le processus d'adaptation au phénomène des voix.
- Explorer l'approche et les outils facilitant le processus d'adaptation aux voix.

Une formation de sensibilisation de 3 heures

Information : Francine Cyr, directrice générale, 418-627-9779 #208

