

## **Formation d'implantation du service**

### **« Mieux vivre avec les voix »**

**12 heures / 2 journées**

#### **Buts de la formation :**

- Implanter un groupe d'entendeurs de voix appuyant l'accueil de l'expérience de l'entendeur de voix ainsi que le développement de son potentiel quant à sa capacité de reprendre du pouvoir sur ses voix et sa vie.
- Acquérir des connaissances et des habiletés portant sur le phénomène des voix favorisant la capacité d'accueillir et d'appuyer les entendeurs de voix dans leur reprise de pouvoir en relation à leurs voix et leur vie.
- Développer des habiletés et des connaissances pour aider les personnes qui entendent des voix dans un processus individuel d'accompagnement à reprendre du pouvoir sur les voix et la vie.

#### **Personnes ciblées par la formation :**

- Les professionnels, intervenants, pairs aidants et gestionnaires qui souhaitent implanter un groupe d'entendeurs de voix au sein de leur organisation communautaire ou publique.
- Les personnes vivant le phénomène des voix qui aspirent à mieux vivre avec les voix et se rétablir.
- Les proches qui souhaitent épauler un être cher vivant ce phénomène.

#### **Objectifs et contenu de la formation :**

Explorer le phénomène des voix

- Identifier le vécu des personnes qui entendent des voix.
- Vivre une mise en situation permettant de découvrir le vécu des personnes qui entendent des voix.
- Connaître l'histoire du mouvement international des entendeurs de voix.
- Connaître les objectifs du programme « Mieux vivre avec les voix ».
- Élargir, par un exercice, la perception relative aux entendeurs de voix souvent liée à la problématique de santé mentale.
- Porter un nouveau regard relatif aux entendeurs de voix par le visionnement du DVD intitulé « Vivre avec les voix ».
- Décrire le phénomène des voix vécu par les personnes en prenant connaissance de 2 outils.
- Explorer les différents contextes de vie liés à l'audition de voix.

### **Découvrir le processus d'adaptation aux voix**

- Apprendre les étapes d'adaptation aux voix.
- S'initier aux différents principes facilitant le processus d'adaptation aux voix ainsi que l'approche liée au sens.
- Explorer les différents sens donnés au phénomène des voix.
- Connaître les 3 attitudes de base facilitant la gestion des voix.
- Connaître les 4 stratégies d'adaptation les plus utilisées.
- Prendre connaissance d'un répertoire de stratégies d'adaptation regroupées en 4 catégories : préventives, passives, dissuasives et actives.
- Découvrir différents exercices favorisant chez l'entendeur de voix une meilleure connaissance de son vécu et des pistes d'exploration vers la reprise de pouvoir d'agir face à ses voix et sa vie.
- Visionner le DVD : « Désobéir aux voix ».
- Prendre connaissance de résultats de recherches liés aux entendeurs de voix.

### **Planifier et organiser l'implantation d'un groupe d'entendeurs de voix**

- Partager une expérience particulière d'un groupe d'entendeurs de voix.
- Découvrir les parties du déroulement des rencontres.
- Établir les critères de sélection des participants.
- Réaliser des mises en situation facilitant l'application de cette approche.
- Sensibiliser les participants aux qualités des animateurs facilitant le processus d'adaptation aux voix.
- Découvrir un mode d'animation et de fonctionnement de groupe permettant de mettre en valeur l'expertise des entendeurs de voix et suscitant l'entraide.
- Découvrir les différents types de groupes d'entendeurs de voix.
- Se questionner sur le type de groupe que vous souhaitez implanter,
- Identifier vos forces, vos défis et les démarches à réaliser pour l'implantation.
- Partager le témoignage d'un entendeur de voix.
- Identifier les forces, les défis et les actions à poser pour faciliter l'ancrage de cette approche au sein de vos pratiques.
- Découvrir le rôle de l'agent de rétablissement dans un processus de reprise de pouvoir en relation aux voix et à la vie.
- Découvrir la philosophie d'intervention axée sur le rétablissement et les forces au cœur du service Mieux vivre avec les voix.
- Découvrir des références pertinentes afin d'approfondir les apprentissages de la formation.

### **Coût de la formation :**

Cette formation de deux jours est offerte pour les groupes allant d'un minimum de 10 personnes et d'un maximum de 20 personnes. Le coût total est de 2000 \$ et comprend 1 livre « Mieux vivre avec les Voix » d'une valeur de 40 \$ pour la personne responsable du groupe.

Nous offrons deux gratuits pour des entendeurs de voix. Les frais de transport, de repas et d'hébergement sont en sus.

Pour toute demande d'information, n'hésitez pas à communiquer avec Francine Cyr à [f.cyr@lepavois.org](mailto:f.cyr@lepavois.org) ou par téléphone au 418 627-9779, poste 208.