

## **Formation d'intervention**

### **« Mieux vivre avec les voix »**

#### **1 journée**

#### **Buts de la formation :**

- Acquérir des connaissances et des habiletés portant sur le phénomène des voix favorisant la capacité d'accueillir et d'appuyer les entendeurs de voix dans leur reprise de pouvoir en relation à leurs voix et leur vie.

#### **Personnes ciblées par la formation :**

- Les professionnels, intervenants, pairs aidants et gestionnaires qui souhaitent développer des compétences et habiletés à appuyer les personnes qui entendent des voix au sein de leur organisation communautaire ou publique.
- Les personnes vivant le phénomène des voix qui aspirent à mieux vivre avec les voix et se rétablir.
- Les proches qui souhaitent épauler un être cher vivant ce phénomène.

#### **Objectifs et contenu de la formation :**

Explorer le phénomène des voix

- Identifier le vécu des personnes qui entendent des voix.
- Vivre une mise en situation permettant de découvrir le vécu des personnes qui entendent des voix.
- Connaître l'historique du mouvement international des entendeurs de voix.
- Élargir par un exercice, la perception relative aux entendeurs de voix souvent liée à la problématique de santé mentale.
- Porter un nouveau regard relatif aux entendeurs de voix par le visionnement du DVD intitulé « Vivre avec les voix ».
- Décrire le phénomène des voix vécu par les personnes en prenant connaissance de 2 outils.
- Explorer les différents contextes de vie liés à l'audition de voix.

#### **Découvrir le processus d'adaptation aux voix :**

- Connaître les objectifs du programme « Mieux vivre avec les voix ».
- Apprendre les étapes d'adaptation aux voix.
- S'initier aux différents principes facilitant le processus d'adaptation aux voix ainsi que l'approche liée au sens.
- Explorer les différents sens donnés au phénomène des voix.
- Connaître les 4 stratégies d'adaptation les plus utilisées.
- Prendre connaissance d'un répertoire de stratégies d'adaptation regroupées en 4 catégories : préventives, passives, dissuasives et actives.
- Découvrir les parties du déroulement d'une rencontre individuelle
- Partager le témoignage d'un entendeur de voix.

- Découvrir le rôle de l'agent de rétablissement dans un processus de reprise de pouvoir en relation aux voix et à la vie.
- Prendre connaissance de résultats de recherches liés aux entendeurs de voix.
- Découvrir des références pertinentes afin d'approfondir les apprentissages de la formation.

**Informations :**

Coût de la formation : Le Pavois offre cette formation pour des groupes allant de 10 à 20 personnes maximum. Le coût de la formation est de 100\$ par personne et comprend 1 livre « Mieux vivre avec les Voix » d'une valeur de 40 \$ pour la personne responsable du groupe. Nous offrons une gratuité pour des entendeurs de voix. Les frais de transport, de repas et d'hébergement sont en sus.

Pour toute demande d'information, n'hésitez pas à communiquer avec Francine Cyr, directrice générale [f.cyr@lepavois.org](mailto:f.cyr@lepavois.org) ou 418 627-9779, poste 208.